Sala Grande

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
9.00	Gpp Rising 9.00			Gpp Rising 9.00		9.00
9.15						9.15
9.30						9.30
9.45		Gpp Manten 10.00			Gpp Manten 10.00	9.45
10.00						10.00
10.15						10.15
10.30						10.30
10.45						10.45
11.00						11.00
11.15						11.15
11.30						11.30
11.45						11.45
12.00						12.00
12.15						12.15
12.30						12.30
12.45						12.45
13.00		Pilates 13.00		Pilates 13.00		13.00
13.15						13.15
13.30						13.30
13.45						13.45
14.00						14.00

Sala M5

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
9.00						9.00
9.15						9.15
9.30						9.30
9.45						9.45
10.00						10.00
10.15						10.15
10.30						10.30
10.45						10.45
11.00						11.00
11.15						11.15
11.30						11.30
11.45						11.45
12.00						12.00
12.15						12.15
12.30						12.30
12.45						12.45
13.00		GPP Burning 13.00		GPP Burning 13.00		13.00
13.15						13.15
13.30						13.30
13.45						13.45
14.00						14.00

lasalamacchine

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
9.00						9.00
9.15						9.15
9.30						9.30
9.45						9.45
10.00						10.00
10.15						10.15
10.30						10.30
10.45						10.45
11.00						11.00
11.15						11.15
11.30						11.30
11.45						11.45
12.00						12.00
12.15						12.15
12.30						12.30
12.45						12.45
13.00	ICR 13.00	Roto Nov 13.00	ICR 13.00	Roto Nov 13.00		13.00
13.15						13.15
13.30						13.30
13.45						13.45
14.00						14.00

SalaGr	Sala M5	Ism
sabato		

Ora				Ora
9.00				9.00
9.15				9.15
9.30				9.30
9.45		Free Training		9.45
10.00				10.00
10.15				10.15
10.30	Eventi		Long Ride	10.30
10.45				10.45
11.00				11.00
11.15				11.15
11.30				11.30
11.45				11.45
12.00				12.00
12.15				12.15
12.30				12.30
12.45				12.45
13.00				13.00
13.15				13.15
13.30				13.30
13.45				13.45
14.00				14.00

Sala Grande

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
17.20		Pilates 17.20		Pilates 17.20		17.20
17.30						17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15		Pilates 18.15		Pilates 18.15		18.15
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00	Gpp Tonic 19.00	Pilates 19.15	Gpp Tonic 19.00	Pilates 19.15	Fit Ball 19.15	19.00
19.15						19.15
19.30						19.30
19.45						19.45
20.00	Gpp Abdominal	Gpp Fit-3 20.15	Gpp Abdominal	Gpp Fit-3 20.15		20.00
20.15	TKD 20.30		TKD 20.30			20.15
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00						21.00
21.15						21.15
0.00						0.00
21.45						21.45
22.00						22.00
22.15						22.15

Sala M5

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
17.20						17.20
17.30						17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15	Gpp Burning 18.15	M5 18.30	Gpp Burning 18.15	M5 18.30	M5 18.30	18.15
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00						19.00
19.15	M5 19.15	Gpp Burning 19.15	M5 Sport 19.15	Gpp Burning 19.15		19.15
19.30						19.30
19.45						19.45
20.00	Gpp Burning 20.00		Gpp Burning 20.00			20.00
20.15						20.15
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00						21.00
21.15						21.15
21.30						21.30
21.45						21.45
22.00						22.00
22.15						22.15

lasalamacchine

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Ora
17.20						17.20
17.30						17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15	ICR 18.15		ICR 18.15			18.15
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00		Roto Dic 19.00		Roto Dic 19.00		19.00
19.15	Roto Nov 19.15		Roto Nov 19.15		Roto Sport 19.30	19.15
19.30						19.30
19.45						19.45
20.00	ICR 20.15	ICR 20.00	ICR Sport 20.15	ICR 20.00		20.00
20.15						20.15
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00		Roto Nov 21.00		Roto Nov 21.00		21.00
21.15	Roto Dic 21.15		Roto Dic 21.15			21.15
21.30						21.30
21.45						21.45
22.00						22.00
22.15						22.15