

A.S.D. SporTime, Centro Servizi per lo Sport

*lasalamacchine*

Prosegue a lasalamacchine il calendario di incontri con tecnica, scienza e medicina

## **17-18 Febbraio 2012** **Giovanni Camorani**

ideatore del sistema di training Forza & Ossigeno, sarà da noi per eseguire

### **Analisi biomeccanica, test potenziale e programma di allenamento**

per chi desidera avere un corretto assetto in bicicletta e/o un programma di  
allenamento personalizzato

Solo Test Potenziale F&O + Plicometria

€ 120,00

Test Potenziale F&O + Plicometria +  
Programma 7 sett. Preparazione Specifica

€ 165,00

Test potenziale F&O + plicometria +  
Programma Mantenimento

€ 130,00

Studio Biomeccanico + Analisi Pedalata

€ 165,00

Pacchetto, Test Potenziale F&O + Programma +  
Studio Biomeccanico

€ 265,00



**Materiale da consegnare all'Atleta compreso nel costo della prestazione**

1° Test con Programma: Card + 1 confezione Polvere Mirtillo

Dal 2° Test in poi nel corso del 2011: 1 confezione Agavelattico o Saba o Glicero Mirto ecc.

Solo Studio Biomeccanico: Card + 1 confezione Agavelattico o Saba o Glicero Mirto ecc.

**N.B: in occasione del primo contatto verrà consegnata anche la carpetta raccogli programmi**

**Affrettati a prenotare in segreteria, i posti sono limitati**