

# Calendario Corsi e accesso alle Sale - Stagione 2018 - 2019

Calendario Corsi e accesso alle Sale - Stagione 2018 - 2019											Corsi	Infinity	lsm
<b>FITNESS</b>	Sala Group Training					Sala lasalamacchine					Attività nelle Sale al sabato		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Eventi periodici	Free Training	Training Individuale & Ride
	Progetto Salute 08:30		Progetto Salute 08:30		Progetto Salute 08:30	Progetto Salute 08:30		Progetto Salute 08:30		Progetto Salute 08:30			
	Progetto Salute 09:30	SoftGym 09:30	Progetto Salute 09:30	SoftGym 09:30	Progetto Salute 09:30	Progetto Salute 09:30		Progetto Salute 09:30		Progetto Salute 09:30			
	Body Fit 13:00		Aerostep 13:00		Pump 13:00	Training Individuale							
	AeroStep 18:30		Cross Cardio 18:30				RotoSport 18:00		RotoSport 18:00	Mount-Walk. 18:15			
		Body Fit 19:30		Body Fit 19:30		Mount-Walk. 19:00		Mount-Walk. 19:00		L-Spinning 19:00			
						L-Spinning 19:45	Train. Cycling 20:00	L-Spinning 19:45	Train. Cycling 20:00				
<b>STUDIO PILATES</b>	Sala Group Training												
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì								
	Pilates 10:30	Reformer 10:30		Pilates 10:30									
	Reformer 11:30												
		Pilates 13:00		Reformer 13:00									
		Reformer 14:00	Reformer 14:00	Reformer 14:00	Reformer 15:30								
		Reformer 16:00											
	Reformer 17:30	Pilates 17:30	Reformer 17:30	Pilates 17:30	Pilates 17:15								
		Pilates 18:30		Pilates 18:30	Reformer 18:15								
	Pilates 19:30		Reformer 19:30		Reformer 19:15								
Reformer 20:30		Reformer 20:30	Reformer 20:30										
											<b>ORARI</b>		
											<b>Accesso alle sale</b>		
											Dal lunedì al venerdì (feriali)		
											dalle 8:00 alle 20:30 (chiusura 21:00)		
											<b>Reception e Informazioni</b>		
											Dal lunedì al venerdì (feriali)		
											dalle 8:30 alle 20:00		